

Ein Projekt der



Interessengemeinschaft
Organtransplantierte
Patienten e.V.

*Osteoporose
Gelenkschmerzen
Übergewicht*

sind weit verbreitete Folgeerkrankungen einer Organtransplantation, verursacht durch Nebenwirkungen der Medikamente und mangelnde Bewegung.

Die IOP e.V. bietet einen Sportkurs an, der besonders für Transplantierte geeignet ist.

Unter Anleitung einer Physiotherapeutin können Transplantierte ihre Fitness trainieren, den Nebenwirkungen der Medikamente vorbeugen und sich und Ihrer Gesundheit Gutes tun.

Dieser Kurs wird nach den speziellen Bedürfnissen der Kursteilnehmer gestaltet, jeder Teilnehmer kann seine individuellen Problem-bereiche trainieren.



Wichtig!

Dieser Kurs ist nur für Transplantierte. Freie Teilnehmerplätze können von Angehörigen genutzt werden, deren Teilnahme ist aber an die Kursteilnahme eines Transplantierten geknüpft.

Wann?

Donnerstags, von 17:15 - 18:00 Uhr*
(*Änderungen behalten wir uns vor)

Wo?

Schwimmbad in der Physiotherapie-Abteilung
der Charité,
Campus Mitte,
Luisenstraße 65,
10117 Berlin

Wie teuer?

Die Kosten pro Monat: 25,- Euro

**Kommen Sie zu einer kostenlosen
Schnupperstunde!**

Kontakt

IOP e.V.

- Herr Ingo Jäger
- Telefon (0 30) 34 66 24 96
- info@iop-berlin.de

www.iop-berlin.de



*Aquafitness
für
Transplantierte*

